per star bene per vivere meglio

PERCORSO DI CRESCITA PERSONALE

- · Emozioni in movimento
 - · Ascoltare, ascoltarsi
 - · L'arte di comunicare
 - Stare in relazione
 - · Diventa chi sei
- · Star bene per vivere meglio

scopri le tue risorse interiori realizza gli obiettivi che ti proponi strutta le opportunità che la vita ti presenta Datti il valore che meriti: una volta colte le opportunità si moltiplicano!

L'intero corso sarà presentato venerdì 28 febbraio (ore 18-20) presso la sede So.Ge.Fi. Sas via Malasoma, 24 (Ospedaletto) Pisa.

Gli incontri si terranno ogni sabato dalle ore 10 alle ore 17 (compresa pausa pranzo) a partire dal 15 marzo e prevedono parte teorica e pratica esperienziale.

Dott.ssa Elisa De Acutis

www.individuoefamiglia.it elisadeacutis@libero.it 349 6871819 Dott.ssa Laura Riccio

www.mediaconme.it riccio.laura@gmail.com 349 5756196

per Star bene per vivere meglio

PERCORSO DI CRESCITA PERSONALE

- · Emozioni in movimento
 - · Ascoltare, ascoltarsi
 - · L'arte di comunicare
 - · Stare in relazione
 - · Diventa chi sei
- · Star bene per vivere meglio

scopri le tue risorse interiori realizza gli obiettivi che ti proponi sfrutta le opportunità che la vita ti presenta Datti il valore che meriti: una volta colte le opportunità si moltiplicano!

L'intero corso sarà presentato venerdì 28 febbraio (ore 18-20) presso la sede So.Ge.Fi. Sas via Malasoma, 24 (Ospedaletto) Pisa. Gli incontri si terranno ogni sabato dalle ore 10 alle ore 17 (compresa pausa pranzo) a partire dal 15 marzo e prevedono parte teorica e pratica esperienziale.

Dott.ssa Lusa De Acutis

www.individuoefamiglia.it elisadeacutis@libero.it 349 6871819 Dott.ssa Laura Riccio

www.mediaconme.it riccio.laura@gmail.com 349 5756196